

# SILVA Wellness : CARTE DE SOINS

To relax, naturally

## MASSAGES

Sous réserve de disponibilité

**Massage crânien 20 min** 39 €

Partez à la découverte de ce soin pour un véritable lâcher prise.

« Massage de la nuque, des trapèzes, des épaules et du crâne »

**Massage dos 20 min** 39 €

Délasssez-vous grâce à ce soin incontournable et indémodable.

« Massage du dos »

**Massage dos & jambes 20 min** 39 €

Pour un sentiment de légèreté incomparable!

Profitez d'un massage décontractant musculaire et d'un drainage des jambes, suivi de l'incontournable massage du dos.

« Massage du dos et de l'arrière des jambes »

**Massage sérénité 40 min** 69 €

Déchargez-vous du poids que vous portez chaque jour sur vos épaules.

« Massage combiné du crâne, de la nuque, des trapèzes, des épaules et du dos »

**Massage évasion 50 min** 79 €

Évadez-vous avec ce massage qui vous procurera une détente profonde du corps et de l'esprit.

« Massage complet du corps »

## Massage Stone Therapy

Alliant pierres et mains, ce massage vous emportera dans un voyage de chaleur, soulageant ainsi vos tensions les plus profondes.

« Massage du dos » (20 min) 45 €

« Massage complet du corps » (60 min) 89 €

- Ne peut pas être proposé en duo

## SOIN HYDRO

Sous réserve de disponibilité

**Bain Niagara 20 min** 39 €

Bain Hydro-massant cyclique parfumé aux huiles essentielles.

## SOINS CORPS

Sous réserve de disponibilité

**Signature Silva 75 min** 99 €

Resplendissez grâce à notre gommage sucré suivi d'un massage détente à la fragrance gourmande.

« Gommage Arabia à la fleur d'oranger suivi d'un modelage complet de votre corps »

**Soin de Soi 50 min** 79 €

Enveloppez-vous de douceur et apportez à votre peau tous les bienfaits dont elle a besoin.

« Gommage corps suivi d'un enveloppement nourrissant au beurre de Karité »

- Ne peut pas être proposé en duo

**Soin du Dos 30 min** 45 €

Offrez un moment de légèreté à votre dos.

« Nettoyage + gommage + massage + masque purifiant + crème hydratante »

- Ne peut pas être proposé en duo

## SOIN VISAGE

Sous réserve de disponibilité

**Soin sur mesure LR - Zeitgard 50 min** 68€

Obtenez une peau éclatante avec le soin du visage LR à l'aloë vera - Zeitgard PRO. Cet appareil révolutionnaire assure l'équilibre parfait de votre peau, offrant un traitement personnalisé adapté à ses besoins spécifiques : hydratation, détoxification, anti-âge et purification.

Grâce à des oscillations spéciales, profitez d'un nettoyage en profondeur des pores combiné à une détoxification intense. De plus, les ultrasons intégrés offrent un soin anti-âge avancé pour une peau radieuse et jeune.

- Ne peut pas être proposé en duo

## GOMMAGE

Sous réserve de disponibilité

**Gommage Corps Arabia 20 min** 45 €

Sortez de votre quotidien, profitez d'une note sucrée et enveloppante à la fleur d'oranger.

- Ne peut pas être proposé en duo

# SILVA WELLNESS

To relax, naturally

## JOURNÉE BEAUTÉ

COMPREND : 165 €

- Soin Signature Silva - 75 min
- Soin sur mesure LR - Zeitgard - 50 min
- Accès au centre de bien-être de 10h à 18h
- Peignoir + Chaussons + Serviette de bain
- Eau à volonté tout au long de la journée

## JOURNÉE DÉCOUVERTE

COMPREND : 119 €

- Bain Niagara - 20 min
- Massage Évasion - 50 min
- Accès au centre de bien-être de 10h à 18h
- Peignoir + Chaussons + Serviette de bain
- Eau à volonté tout au long de la journée

## CENTRE DE BIEN-ÊTRE

Ouvert de 8h à 20h

### Comprend :

- Piscine intérieure chauffée
- Hammam
- Sauna
- Jacuzzi extérieur
- Salle de relaxation
- Salle de fitness équipée

- **Sauna et hammam réservé aux + de 16 ans**
- **Heures d'ouverture aux enfants (- de 14 ans) :**  
**7h00 - 10h00 et 18h00 - 20h00**

## ABONNEMENTS / LOCATIONS

Accès client de l'hôtel 13 €  
Pour la journée

Accès client extérieur 35 €  
Pour les 3h

Abonnement centre de bien-être 165 €  
Abonnement mensuel

Abonnement piscine 99 €  
Abonnement mensuel

Peignoir 7 €

Chaussons 5 €

### Merci de :

- Vous présenter 10 minutes à l'avance dans notre espace wellness (tout retard sera pris sur le temps de massage/soin)
- Porter une tenue de sport dans la salle de fitness
- Vous asseoir sur une serviette dans le sauna
- Annuler vos soins au minimum 24h à l'avance sans quoi nous nous verrons obligés de vous facturer le soin à 100%